

スケジュール概要:

—第16回 トレーニング科学国際集中講座 in Leipzig 2020—

2月 27日 木	*個人(団体)手配のフライトスケジュールに応じて、日本の各空港からライプチヒ空港へ(乗継1回。出発時刻の2時間以上前に搭乗手続きを済ませてください!) 夕方ライプチヒ空港着/全員集合後、専用バスでホテルへ	宿泊先(全日程): ラディソン・ブル・ホテル https://www.radisson-leipzig.com/ *ホテル・大学間:トラム利用(約5分)
	A ; 講義 / B ; その他(見学や実技など) 1. 08:30~10:00 2. 10:10~11:40 3. 12:30~14:00	<講座日程について>
28日 金	B 1. 開講式/日程確認など B 2. キャンパス見学など A 3. ライプチヒ・スポーツ科学史 フリー	<input checked="" type="checkbox"/> AとBの日程は、内容は全体的にほぼ変わらなくても、日付/時間帯が入れ替わりますので、ご注意ください。出発の約3週間前までに、ほぼ最終的な日程をお知らせできます。 <input checked="" type="checkbox"/> “フリー”については、各自が(あるいは数人で)ご自身の関心に合わせてスポーツクラブなどを訪問し、トレーニングを見学することが可能です。そのための参考資料(スポーツ・インフォ;各クラブのトレーニングスケジュールと会場地図、また、試合イベントなどの日程)を可能な限り出発前にお送りできるようにしますが、遅くても現地空港の集合時にお渡しいたします。 <input checked="" type="checkbox"/> エクスカーションは、滞在中2回あります(3/01と3/08)。バス代は参加費用に含まれていますので、博物館などの入場料だけ現地にてお支払いいただきます。日曜日ですので試合観戦などを優先しても構いませんが、バス代の払い戻しはできませんのでご了承ください。 <input checked="" type="checkbox"/> 修了式(3/07 予定)の会費(食事代¥2,500-ていど)は現地で徴収いたします。 <input checked="" type="checkbox"/> 滞在中、ご自身の関心に合わせて別行動を計画するばあいは、事務局(コレスポ高橋; TEL 047-315-6094)に遠慮なくご相談ください。
29日 土	A 1. 基本概念/“情報とエネルギーの一体性” A 2. エネルギー系パフォーマンス前提 フリー	
3月 01日 日	B エクスカーション(専用バス) *古都ドレスデンやマイセンなど	
02日 月	A 1. 情報系パフォーマンス前提(動作調節モデル) A 2. コーディネーション能力とは A 3. コーディネーション能力の育成 B オリンピック強化センター訪問 フリー	
03日 火	A 1. コーディネーション能力の診断法 B 2. コーディネーション能力の診断法 B 3. スポーツエリート学校訪問 フリー	
04日 水	B 1. サッカークラブ訪問(RBライプチヒ) A 2. 運動学習プロセスの各段階と方法 A 3. スポーツ動作観察のメルクマール B アイレンブルク陸上クラブ訪問(スピード育成) フリー	
05日 木	A 1. 個体発生論 A 2. タレント発掘・助成と長期育成システム A 3. ちから(筋力)とそのトレーニング フリー	
06日 金	A 1. アクションアプローチ vs. モーターアプローチ A 2. 負荷コンセプト“負荷-荷重-パフォーマンス” A 3. 持久能力とそのトレーニング フリー	
07日 土	A 1. 認知について(予定) B 2. コーディネーショントレーニング見学 フリー 修了式&お別れ会(レストランにて)	
08日 日	B エクスカーション(専用バス) *ベルリンオリンピックスタジアムほか	
09日 月	*チェックアウト後、ホテル発空港へ(専用バス)/搭乗手続き後、ライプチヒ発(乗り継ぎ1回)	
10日 火	日本の各空港に到着	