

スポーツ文化を世界に そして未来へ

ユーハイム・スポーツフォーラム2025

JSPO公認指導者資格更新のための更新研修会を兼ねる

スポーツは、世代から世代へと継承されてきた人類の貴重な文化です。ユーハイム・スポーツフォーラムは、グローバルな視点からスポーツの素晴らしさを伝え、スポーツの振興と地域の発展に貢献します。

次世代育成に向けたスポーツの力とは？

— 効果的なトレーニングと地域スポーツクラブ活動を探る —

パリ五輪2024において、チームJAPANは、海外で開催された夏季五輪の中で過去最高の20個の金メダルを獲得(銀12個、銅13個)し、するスポーツ愛好者だけでなく、みるスポーツファンやささえるスポーツ支援者に大きな感動と生きる勇気を与えました。スポーツと身体活動は健康の維持増進だけでなく、次世代を育てる力を持っています。しかし、わが国の次世代を担う子どもの体力やストレス耐性は、低下状態からなかなか抜け出せません。令和5(2023)年度の小学生の新体力テストの結果は、男子では回復傾向ですが女子では低下が続いています。また、男女ともにコロナ前(令和元年度)の水準には戻っていません。一方、スポーツ庁と文科省により始まった公立中学校部活動の地域移行は、2023年度から3年間を目標に地域団体や民間事業者に委ねる事業が始まっています。しかし、先行モデル事例の不足や明確なビジョンが提示できないこと等から、市区町村や都道府県において模索が続いています。ユーハイム・スポーツフォーラム2025では、次世代育成に向けたスポーツの力に焦点を当て、効果的なトレーニングと部活動の地域移行の在り方を議論し、先進モデル事例のケーススタディなどを通して、すべての子どもたちが楽しむことができる新たな地域スポーツクラブ活動と指導の在り方を探ります。

問題提起 「次世代育成に向けたスポーツの力とは？」

(公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会 理事

山口 泰雄氏



カナダ・ウォータールー大学博士 神戸大学名誉教授、神戸市スポーツ推進審議会委員長。こうべジュニアスポーツリーダー講習会代表講師、神戸スポーツ産業懇話会代表世話人や「関西スポーツ応援企業表彰」選考委員長、ASFAA(アジア生涯スポーツ協会)副会長として活躍。

基調講演 「タバタトレーニング」

— 日本で生まれた高強度・短時間・間欠的トレーニング —

立命館大学スポーツ健康科学部 特命教員(教授)

田畑 泉氏



入澤孝一氏が考案した高強度・短時間・間欠的トレーニングを運動生理学的に分析し海外の研究誌に発表した。タバタトレーニングと命名されたこのトレーニングは全世界のエリートアスリートが実践され、競技力の向上に寄与している。平成23年10月～平成29年9月 日本学術会議会員、秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞(公益財団法人日本スポーツ協会。2020年3月)代表受賞。

ケーススタディ 長崎県の部活動地域移行の取り組み— 学校課題から社会課題へ —

スポーツ庁 地域スポーツクラブアドバイザー
長崎県教育庁 体育保健課学校体育班 部活動地域移行推進リーダー

久田 晴生氏



東京学芸大学教育学部卒業。長崎県において、特別支援学校、小学校、中学校、高校等に勤務。平成24年から長崎県教育委員会体育保健課(県体育協会派遣、競技力向上対策班、健康教育班)。令和元年度～令和4年度、スポーツ庁健康スポーツ課、競技スポーツ課勤務し、令和6年度～スポーツ庁地域スポーツクラブアドバイザー(現職)

パネルディスカッション 「次世代のための効果的なトレーニングと地域スポーツクラブ活動を探る」

コーディネーター
パネリスト
パネリスト

山口 泰雄氏(ユーハイム体育・スポーツ振興会 理事)
田畑 泉氏(立命館大学 特命教授)
久田 晴生氏(長崎県教育庁 部活動地域移行推進リーダー)

JUCHHEIM SPORT FORUM

ユーハイム・スポーツフォーラム2025

JSPO公認指導者資格更新のための更新研修会を兼ねる

次世代育成に向けた スポーツの力とは？

— 効果的なトレーニングと地域スポーツクラブ活動を探る —

兵庫県下の体育・スポーツ指導者等
無料

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
2,000円

FAXまたはメールでお申し込みください。
ホームページからも申込用紙を入手できます。

申し込み締切

令和7年1月31日(金)



とき

令和7年(2025年)2月15日(土) 14:00～17:15

ところ

神戸市産業振興センター・3Fハーバーホール
(神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号、神戸ハーバーランド内)

主催

(公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会、(公財)兵庫県スポーツ協会

後援

兵庫県、兵庫県教育委員会、兵庫県中学校体育連盟、兵庫県高等学校体育連盟、兵庫県生涯スポーツ連合、兵庫県スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21ひょうご全県連絡協議会、(一社)兵庫県サッカー協会、(一社)神戸市サッカー協会、(特非)兵庫県レクリエーション協会、兵庫県・スポーツ科学学会、神戸市、神戸市教育委員会、(公財)神戸市スポーツ協会、神戸商工会議所神戸スポーツ産業懇話会、神戸新聞社、サンテレビジョン、ラジオ関西

JSPO公認指導者資格更新のための更新研修会を兼ねる

次世代育成に向けたスポーツの力とは？ —効果的なトレーニングと地域スポーツクラブ活動を探る—

スポーツは、世代から世代へと継承されてきた人類の貴重な文化です。
ユーハイム・スポーツフォーラムは、グローバルな視点からスポーツの素晴らしさを伝え、スポーツの振興と地域の発展に貢献します。

と き 令和7年 (2025年) **2月15日(土)**
14:00~17:15

と ころ 神戸市産業振興センター・3Fハーバーホール
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号
(神戸ハーバーランド内)

JR「神戸」駅より徒歩約5分
阪神電鉄「西元町」駅より徒歩約6分
神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩約8分
市営地下鉄海岸線「ハーバーランド」駅より徒歩約5分



Program

受付			
開会挨拶	(公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会 理事長	 かわもと ひでお 河本 英雄氏	14:00~14:05
問題提起	「次世代育成に向けたスポーツの力とは？」 (公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会 理事	やまぐち やすお 山口 泰雄氏	14:05~14:20
基調講演	「タバタトレーニング」—日本で生まれた高強度・短時間・間欠的トレーニング— 立命館大学スポーツ健康科学部 特命教員(教授)	たばた いずみ 田畑 泉氏	14:20~15:20
ケーススタディ	長崎県の部活動地域移行の取り組み —学校課題から社会課題へ— スポーツ庁 地域スポーツクラブアドバイザー 長崎県教育庁 体育保健課学校体育班 部活動地域移行推進リーダー	ひさた はるお 久田 晴生氏	15:20~16:20
パネルディスカッション	「次世代のための効果的なトレーニングと地域スポーツクラブ活動を探る」		16:30~17:15
コーディネーター	ユーハイム体育・スポーツ振興会 理事	山口 泰雄氏	
パネリスト	立命館大学 特命教授	田畑 泉氏	
パネリスト	長崎県教育庁 部活動地域移行推進リーダー	久田 晴生氏	
閉会挨拶	(公財)兵庫県スポーツ協会 スポーツ振興部長	しまだ いくお 島田 育生氏	

参加対象 **1 兵庫県下の体育・スポーツ指導者等 (一般参加)**

参加料 無料

募集定員(受付先着順) 対面参加 50人

申込先 (公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会事務局 (詳細下記のところ)

当財団ホームページから申し込み(右のQRコードからお申し込みください)
(問い合わせ先)

〒650-0046 神戸市中央区港島中町7-7-4

(公財)ユーハイム体育・スポーツ振興会事務局(担当:塩崎)あて

TEL078-302-8092/FAX078-302-7391

URL: <http://juchheim-sport.com/publics/index/69/>

メール: sport.foundation@juchheim.co.jp



参加対象 **2 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者 (資格更新のための更新研修参加)**

参加料 2,000円 ※当日徴収

募集定員(受付先着順) 対面参加 120人

申込先 (公財)兵庫県スポーツ協会 競技スポーツ振興課(詳細下記のところ)

専用の応募フォームから申し込み(左のQRコードからお申し込みください)

入力締切: 令和7年1月31日(金)12時00分

(問い合わせ先)

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5丁目1番14号 神戸商工貿易センタービル5階

(公財)兵庫県スポーツ協会 競技スポーツ振興課(担当:坂本)あて

TEL078-200-4165

※会場の都合上、定員になり次第、申込みをお断りしますことをご了承ください。



申し込み締切 **令和7年(2025年)1月31日(金)**

その他留意事項 (1) 本事業に際して取得した個人情報については、厳重に管理し本事業事務の目的以外には使用いたしません。

(2) 本事業当日の活動風景の写真等を本財団公式ホームページ等に掲載することをご了承ください。

(3) この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チャリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビク(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024年10月1日現在)
※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から平均2か月後となります。